

SERVICE AU BEL-ÂGE AOÛT 2024

06.72.07.45.03 belage@lancon-provence.fr

(ATTENTION LE RÉPONDEUR NE PREND NI MESSAGE VOCAL NI TEXTO)

Fermeture

du 05 au 16 août
inclus



LE SERVICE AU BEL ÂGE
est ouvert aux adhérents **tous les jours de 9h à 12h**
et de 14h à 16h30 - Fermé le jeudi après-midi
(Hors période de vacances et fermetures exceptionnelles
préalablement indiquées)

€Repas à la Villa Marie

Repas confectionné par le cuisinier
de la Résidence

TOUS LES MARDIS DE 12H à 14H

8€/pers.

Apéritif - Entrée- plat et son accompagnement – fromage - dessert - vin
Après-midi : € Activités à la Résidence (règlement sur place)
Le programme est affiché chaque semaine sur le tableau d'accueil au foyer

EN LIBRE -SERVICE

Lundi-Mercredi-Vendredi de 9h à 12h et 14h à 16h30

Mardi et jeudi de 9h à 12h

Jeux de société, jeux de cartes et bibliothèque
partagée



Jeudi 01 de 10h à 11h

Quiz (culture générale)



Vendredi 23 de 9h30 à 11h30

Atelier chant *a cappella*

et de 14h à 16h30

Travaux manuels de votre choix
Couture, peinture, ...

Vendredi 02 de 14h à 16h30

Atelier chorégraphie/danse

Venez-vous essayer au madison, kuduro

Danse en ligne



Mardi 27 de 14h à 16h30

Atelier chorégraphie/danse

Venez apprendre et partager
des pas de danse

Lundi 19 de 14h à 16h30

Atelier couture

Venez échanger vos idées

et partager votre savoir-faire



Mercredi 28 de 14h à 16h30

Travaux manuels de votre choix
Couture, peinture, ...

Mardi 20 de 14h à 16h30

Jeux divers (petit bac, Pictionary,...)

ou jeux de cartes



Jeudi 29 de 10h à 11h

Atelier dictée

Mercredi 21 de 14h à 16h30

Atelier peinture

Jeudi 22 de 10h à 11h

Atelier dictée

ABCD...



Vendredi 30 de 14h à 16h

Atelier chant *a cappella*

SERVICE AU BEL-ÂGE AOÛT 2024

06.72.07.45.03 belage@lancon-provence.fr

(ATTENTION LE RÉPONDEUR NE PREND NI MESSAGE VOCAL NI TEXTO)

Fermeture du
05 au 16 août
inclus

LE SERVICE AU BEL ÂGE
est ouvert aux adhérents **tous les jours de 9h à 12h**
et de 14h à 16h30 - Fermé le jeudi après-midi
(Hors période de vacances et fermetures exceptionnelles
préalablement indiquées)



**LE SERVICE AU BEL ÂGE VA FERMER SES PORTES
POUR DEUX SEMAINES DE VACANCES DU 5 AU 16 AOÛT INCLUS.**

**NOUS NOUS RETROUVONS À PARTIR DU LUNDI 19 AOÛT AVEC DE NOUVELLES ACTIVITÉS
SUR LE FOYER DE L'ESCAPADE MAIS AUSSI PLUSIEURS PROGRAMMES ET ATELIERS
PORTÉS PAR NOS PARTENAIRES CDOMS ET ASEPT PACA, RÉSERVÉES UNIQUEMENT
AUX ADHÉRENTS QUI N'ONT JAMAIS PARTICIPÉ AUX PROGRAMMES GRATUITS
PROPOSÉS LES MOIS PRÉCÉDENTS.**

INSCRIPTION DU 26 AOÛT AU 18 SEPTEMBRE

❖ **EN FORME ET PLUS : BIEN MANGER, BIEN BOUGER, AUTREMENT**

Randonnée découverte du patrimoine local, randonnée découverte faune et flore, ateliers pique-nique et nutrition, atelier sommeil et mémoire, jeux intergénérationnels.

Ce programme se tiendra tous les lundis de **9h30 à 11h30** au *Dojo Espace Marcel Pagnol* à partir **du 23 septembre**

INSCRIPTION DU 26 AOÛT AU 20 SEPTEMBRE

❖ **ATELIER SOPHROLOGIE**

Les vendredis de **9h30 à 11h** au *foyer de l'Escapade* du **27 septembre au 29 novembre**.

INSCRIPTION DU 26 AOÛT AU 18 SEPTEMBRE

❖ **ATELIER INFORMATIQUE**

Les lundis de **9h30 à 11h30** au *foyer de l'Escapade* du **07 octobre au 16 décembre**.

♪ « **LA GUINGUETTE DU BEL ÂGE** » ♪

**LA RENTRÉE, C'EST AUSSI LE THÉ DANSANT DU SERVICE AU BEL ÂGE
LE 27 SEPTEMBRE DE 14H À 17H AU FOYER DE L'ESCAPADE ♪**

Venez profiter d'une après-midi musicale et festive dans une ambiance conviviale

Inscription du 26 août au 17 septembre



PREVENTION CANICULE (Mise en place de la veille saisonnière du 1er Juin au 15 septembre)

Vous pouvez faire la démarche d'inscription vous-même ou signaler avec son accord une personne à risque de votre entourage (âgée de plus de 65 ans, ou en situation de handicap) ou une personne susceptible d'être fragilisée lors des épisodes de forte chaleur.

Contactez le CCAS au 04.90.42.98.17 - ccas@lancon-provence.fr

Site Internet de la Mairie de Lançon-Provence : « CCAS » -> « Registre nominatif du plan d'alerte »