

ENTREtenir SA MÉMOIRE



**ATELIER
GRATUIT**
10 séances de 2h animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +

Gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire tout en prenant plaisir
Par l'association BRAIN UP

Mais qu'est-ce
que j'en ai fait ?



IR25-asept - Sept 2023 - Photos : Gettymage.com - Réalisation : V. L'Hostis, Conception : fb-vardon-studio.com

Tous nos ateliers sur www.bienvieillir-sudpaca-corse



Les vendredis du 19 janvier au 22 mars de 14h à 16h
Espace Marcel Pagnol - rue des Alpilles LANCON-PROVENCE
Inscrivez-vous entre le 4 et le 22 décembre 2023
Service au Bel Âge - Foyer Escapade, bd Victor Hugo
Tél. : 06.72.07.45.03
(du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h30 – fermé le jeudi après-midi)